

回数 段階	1回食(午前)			2回食(午後)
	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 歯ぐきでつぶせる固さ
1 木	うどん粥 麩と野菜とろとろ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	うどん粥 麩と野菜のとろみ煮 ブロッコリーやわらか煮 野菜スープ	うどん粥 麩と野菜のとろみ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 野菜スープ
2 金	10倍つぶしがゆ しらすと野菜とろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜のとろみ煮 にんじんやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜のとろみ煮 にんじんスティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
5 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜とろとろ煮 小松菜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 小松菜やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 小松菜おひたし 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜のとろみ煮 野菜スープ
6 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜とろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 じゃが芋やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 コロコロポテト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 野菜スープ
7 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜とろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 大根やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
8 木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜とろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 にんじんやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 にんじんスティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
9 金	10倍つぶしがゆ しらすと野菜とろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜のとろみ煮 大根やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜のとろみ煮 野菜スープ
12 月	❖ 山の日 振替休日			
13火 5 16金	お盆夏期保育中 給食室整備のため、簡易的な献立となります。			
19 月	10倍つぶしがゆ 麩と野菜とろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 大根やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
20 火	10倍つぶしがゆ しらすと野菜とろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜のとろみ煮 にんじんやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜のとろみ煮 にんじんスティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 野菜スープ
21 水	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜とろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 じゃが芋やわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 コロコロポテト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
22 木	10倍つぶしがゆ 麩と野菜とろとろ煮 トマトペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 トマトやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 トマト煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜のとろみ煮 野菜スープ
23 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜とろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 にんじんやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 にんじんスティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 野菜スープ

26 月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜とろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 大根やわか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜のとろみ煮 野菜スープ
27 火	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜とろとろ煮 白菜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 白菜やわか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 白菜おひたし 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
28 水	10倍つぶしがゆ しらすと野菜とろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜のとろみ煮 にんじんやわか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜のとろみ煮 にんじんスティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 野菜スープ
29 木	10倍つぶしがゆ 麩と野菜とろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 じゃが芋やわか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 コロコロポテト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
30 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜とろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 大根やわか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。