

回数 段階	1回食(午前)			2回食(午後)
	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 歯ぐきでつぶせる固さ
1 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 トマトペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 トマトのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 トマトのロースト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
2 木	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 ポテペースト 野菜スープ	7倍(6倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 ポテのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 コロコロポテ 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ
3 金	★憲法記念日			
6 月	★振替休日			
7 火	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(7倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 大根のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜のとろみ煮 野菜スープ
8 水	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(8倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 さつま芋のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 さつま芋スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
9 木	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 ポテペースト 野菜スープ	7倍(9倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 ポテのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 コロコロポテ 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 野菜スープ
10 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 かぶペースト 野菜スープ	7倍(9倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 かぶのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 かぶのロースト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ
13 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(10倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 大根のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
14 火	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(10倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
15 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(11倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 野菜スープ
16 木	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 チンゲン菜ペースト 野菜スープ	7倍(12倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 チンゲン菜のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 チンゲン菜のおひたし 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ
17 金	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(12倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 キャベツのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 キャベツのおひたし 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
20 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 ポテペースト 野菜スープ	7倍(13倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 ポテのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 コロコロポテ 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
21 火	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(13倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 さつま芋のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 さつま芋スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 野菜スープ

22 水	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(14倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 人参スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ
23 木	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(15倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 大根のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
24 金	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 南瓜ペースト 野菜スープ	7倍(15倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 南瓜のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 コロコロポテト南瓜 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
27 月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(16倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 人参スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スープ
28 火	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 ほうれん草ペースト 野菜スープ	7倍(16倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ
29 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 ポテトペースト 野菜スープ	7倍(17倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 ポテトのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 コロコロポテト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 野菜スープ
30 木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(17倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 大根のやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 大根スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 野菜スープ
31 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(17倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 人参スティック 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。