回数 段階	1回食(午前)			2回食(午後)
	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 歯ぐきでつぶせる固さ
1 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろろ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
2 木	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 ほうれん草ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののろろ煮 ほうれん草おひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
3 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろろ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
4 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののろろ煮 じゃが芋スティック くだもの 野菜スープ	
6 月	10倍つぶしがゆ しらすと野菜ののろろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜ののろろ煮 コロコロ冬瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
7 火	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろろ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
8 水	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののろろ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
9 木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろろ煮 ブロッコリー煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
10 金	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののろろ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
11 土	10倍つぶしがゆ しらすと野菜ののろろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜ののろろ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	
13 月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 南瓜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののろろ煮 コロコロ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
14 火	パンがゆ 麩と野菜ののろろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	パンがゆ 麩と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	コロコロトースト 麩と野菜ののろろ煮 キャベツおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
15 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののろろ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
16 木	10倍つぶしがゆ しらすと野菜ののろろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜ののろろ煮 キャベツおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ
17 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 鮭と野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 鮭と野菜ののろろ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろろ煮 くだもの 野菜スープ

18 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	
20 月	🌸 敬老の日			
21 火	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 鶏ささみと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 鶏ささみと野菜のとろみ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
22 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 高野豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 高野豆腐と野菜のとろみ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
23 木	🌸 秋分の日			
24 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 かぶペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 コロコロかぶ くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
25 土	10倍つぶしがゆ しらすと野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜のとろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	
27 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 高野豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 高野豆腐と野菜のとろみ煮 キャベツおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
28 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
29 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
30 木	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。