

回数	1回食(午前)			2回食(午後)
段階	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 歯ぐきでつぶせる固さ
1 木	✳ 入園・始業式			
2~10 月~金	※ 慣らし保育			
12 月	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののどろろ煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののどろろ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
13 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 大根のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののどろろ煮 スティック大根 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
14 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののどろろ煮 スティックにんじん くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
15 木	パンがゆ 白すと野菜ののどろろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	パンがゆ 白すと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	コロコロトースト 白すと野菜ののどろろ煮 青のりポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
16 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののどろろ煮 コロコロ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
17 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののどろろ煮 ほうれん草ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののどろろ煮 ほうれん草おひたし くだもの 野菜スープ	/
19 月	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののどろろ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののどろろ煮 ブロッコリーのおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
20 火	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 かぶペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののどろろ煮 かぶのロースト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
21 水	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののどろろ煮 スティック大根 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
22 木	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののどろろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののどろろ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
23 金	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののどろろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののどろろ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
24 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののどろろ煮 小松菜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののどろろ煮 小松菜おひたし くだもの 野菜スープ	/
26 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののどろろ煮 コロコロ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののどろろ煮 くだもの 野菜スープ
27 火	10倍つぶしがゆ	7倍(5倍)がゆ	5倍がゆ(軟飯)	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯

27 火	白身魚と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	白身魚と野菜のとろみ煮 スティックにんじん くだもの 野菜スープ	ササミと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
28 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 青のりポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
29 木	🌸 昭和の日			
30 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 スティック大根 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。