

回数 段階	1回食(午前)			2回食(午後)
	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 歯ぐきでつぶせる固さ
2 月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 かぶのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 かぶのロースト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
③ 火	🌸 文化の日			
4 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののり煮 ブロッコリーおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
5 木	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののり煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
6 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 人参ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
7 土	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののり煮 キャベツのおひたし くだもの 野菜スープ	
9 月	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 りんごペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ササミと野菜ののり煮 りんご煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
10 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 ブロッコリーおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
11 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 人参ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 高野豆腐と野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
12 木	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 鮭と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 鮭と野菜ののり煮 キャベツのおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
13 金	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 人参ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
14 土	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののり煮 ほうれん草のおひたし くだもの 野菜スープ	
16 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 りんごペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののり煮 りんご煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
17 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
18 水	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 高野豆腐と野菜ののり煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
10	10倍つぶしがゆ	7倍(5倍)がゆ	5倍がゆ(軟飯)	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯

19 木	麩と野菜のとろとろ煮 南瓜ペースト 野菜スープ	麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	麩と野菜のとろみ煮 ココロ南瓜 くだもの 野菜スープ	麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
20 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 人参ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
21 土	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 小松菜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜のとろみ煮 小松菜おひたし くだもの 野菜スープ	
23 月	🌸 勤労感謝の日			
24 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
25 水	うどんがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 キャベツのおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
26 木	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとろとろ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとろみ煮 ブロッコリーおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
27 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 人参ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 高野豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 高野豆腐と野菜のとろみ煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
28 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜のとろみ煮 ほうれん草のおひたし くだもの 野菜スープ	
30 月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。