

回数	1回食(午前)			2回食(午後)
段階	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	歯ぐきでつぶせる固さ
1 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろのろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののろみ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	
3 月	10倍つぶしがゆ しらすと野菜ののろのろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜ののろみ煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
4 火	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろのろ煮 ほうれん草ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろみ煮 ほうれん草おひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
5 水	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろのろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののろみ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
6 木	うどん粥 しらすと野菜ののろのろ煮 南瓜ペースト 野菜スープ	うどん粥 しらすと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	うどん粥 しらすと野菜ののろみ煮 南瓜スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
7 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろのろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
8 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろのろ煮 ほうれん草ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののろみ煮 ほうれん草おひたし くだもの 野菜スープ	
10 月	🌸 山の日			
11~ 15 火~ 土	バス・給食はありません			
17 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろのろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
18 火	パン粥 白身魚と野菜ののろのろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	パン粥 白身魚と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	コロコロトースト 白身魚と野菜ののろみ煮 コロコロズッキーニ くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
19 水	10倍つぶしがゆ しらすと野菜ののろのろ煮 トマトペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ しらすと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) しらすと野菜ののろみ煮 トマト煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
20 木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののろのろ煮 さつま芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののろみ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
21 金	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののろのろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののろみ煮 コロコロポテト くだもの みそ汁	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ
22 土	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののろのろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののろみ煮 にんじんスティック くだもの みそ汁	

24 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 じゃが芋スティック くだもの みそ汁	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
25 火	きなこ粥(10倍つぶしがゆ) 白身魚と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	きなこ粥 (7倍(5倍)がゆ) 鶏ささみと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	きなこ粥 (5倍がゆ(軟飯)) 鶏ささみと野菜のとろみ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
26 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 にんじんペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 にんじんスティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 しらすと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
27 木	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 キャベツペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとろみ煮 冬瓜煮 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
28 金	10倍つぶしがゆ しらすと野菜のとろとろ煮 白菜ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜のとろみ煮 バナナヨーグルト 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜のとろみ煮 白菜おひたし バナナヨーグルト 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 鶏ささみと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ
29 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとろとろ煮 じゃが芋ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとろみ煮 じゃが芋スティック くだもの 野菜スープ	
31 月	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根ペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとろみ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとろみ煮 くだもの 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。
 ※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、献立変更等の可能性があります。
 ご不明な点は担任・給食室へおたずね下さい。