

回数	1回食(午前)			2回食(午後)
段階	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃/9~11か月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	歯ぐきでつぶせる固さ
1月	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 かぶのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 かぶのロースト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
2火	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
3水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののり煮 コロコロ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
4木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 さつま芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののり煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
5金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 コロコロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
6土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 小松菜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののり煮 小松菜のおひたし くだもの 野菜スープ	
8月	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
9火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 大根のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜ののり煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
10水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののり煮 青のりポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
11木	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 さつま芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののり煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
12金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜ののり煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜ののり煮 コロコロ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
13土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 ほうれん草のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜ののり煮 ほうれん草のおひたし くだもの 野菜スープ	
15月	10倍つぶしがゆ 白すと野菜ののり煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜ののり煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
16火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜ののり煮 キャベツのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 鮭と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 鮭と野菜ののり煮 キャベツのおひたし くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ
17水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜ののり煮 かぶのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜ののり煮 かぶのロースト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜ののり煮 くだもの 野菜スープ

18 木	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとりとろ煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとりとろ煮 ココロコ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
19 金	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとりとろ煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
20 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとりとろ煮 さつま芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ ツナと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) ツナと野菜のとりとろ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	
22 月	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとりとろ煮 トマトのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとりとろ煮 トマトのチーズ焼き くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
23 火	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとりとろ煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとりとろ煮 ココロポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
24 水	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとりとろ煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとりとろ煮 人参スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ツナと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
25 木	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 さつま芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとりとろ煮 さつま芋スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白すと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
26 金	10倍つぶしがゆ 白身魚と野菜のとりとろ煮 じゃが芋のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白身魚と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白身魚と野菜のとりとろ煮 青のりポテト くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 高野豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
27 土	10倍つぶしがゆ 麩と野菜のとりとろ煮 キャベツのペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 麩と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 麩と野菜のとりとろ煮 キャベツのおひたし くだもの 野菜スープ	
29 月	10倍つぶしがゆ 白すと野菜のとりとろ煮 南瓜のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 白すと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 白すと野菜のとりとろ煮 ココロコ南瓜 くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 ササミと野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ
30 火	10倍つぶしがゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 大根のペースト 野菜スープ	7倍(5倍)がゆ 豆腐と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ	5倍がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のとりとろ煮 大根スティック くだもの 野菜スープ	7倍がゆ/5倍がゆ/軟飯 白身魚と野菜のとりとろ煮 くだもの 野菜スープ

※ 離乳食の進め方等気になる事は担任の先生にお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、献立変更等の可能性があります。ご不明の点は担任、給食室へおたずね下さい